O QUE VAMOS FAZER HOJE?

Instruções:

1. Preencha a primeira coluna de cada dia da semana com seus compromissos e reuniões.
2. Preencha a segunda coluna de cada dia com algumas ideias de atividades estruturadas para fazer com os pequenos. Enquanto estiver com eles, esteja com eles (sem celular, televisão, e-mails).

Para mais dicas e exemplos de atividades na prática, siga @thaissrguimaraes.

	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Sábado		Domingo	
	Seu nome:	Suas crianças:	Seu nome:	Suas crianças:	Seu nome:	Suas crianças:	Seu nome:	Suas crianças:	Seu nome:	Suas crianças:	Seu nome:	Suas crianças:	Seu nome:	Suas crianças:
9h														
10h														
11h														
12h														
13h														
14h														
15h														
16h														
17h														
18h														
19h														